

01	Wenn du glücklich bist Textübertragung: Holger Kiesé, Melodie: trad. aus Amerika	3:55
02	Hör' auf dein Herz (Kanon) Text: Holger Kiesé, Melodie: trad. aus Israel	4:05
03	Lebensfreude: Singen will ich, singen Text: Kurt Rose	4:19
04	Vertrauen: Gott erweckt zum Leben Lied zum „Jahr der Taufe 2011“, Text: Kurt Rose	1:37
05	Dankbarkeit: Lied von den Fünf Sinnen Kinderlied des 1. Ökum. Kirchentages Langenhagen, Text: Holger Kiesé	2:53
06	Zufriedenheit: Sommerregenfreude – live instrumental	3:03
07	Resignation: Arbeitslose Text: Kurt Rose	3:01
08	Zuversicht: Dies ist mein Trost – live Text: Kurt Rose	2:15
09	Glück: Wunderbares Wolkenbett Text: Barbara Cratzius	3:31
10	Sehnsucht: Lied des Mannequin und des Bodybuilders Text: Kurt Rose	2:24
11	Heiterkeit: Eilenriedetraum instrumental	2:01
12	Glaube: Alles hat seine Zeit Text: Holger Kiesé (nach Prediger 3)	3:35
13	Liebe: Wie soll ich meine Seele halten Text: Rainer Maria Rilke	2:24
14	Hoffnung: Der kommende Gott Text: Quelle unbekannt	2:07
15	Wir loben Gott und sagen Dank – live (Kanon) Text: Holger Kiesé nach einem Tischgebet	1:51
16	Erd und Himmel sollen singen – live Text und Melodie: EG 499	1:34
17	Fühl dich frei / Lass dein Herze singen... Text: Holger Kiesé	3:51